

www.fuer-sie.de Deutschland € 2,20 Österreich € 2,40 | Schweiz sfr 4,30



# FÜR SIE

26 | 2008 9. DEZEMBER

20 Seiten Extra

## **TRAUMDEUTUNG**

Die 50 wichtigsten  
Symbole

**ALLES ZUM BESTELLEN!**  
Geschenke für Sie & Ihn

**MIT 20 HÜBSCH,  
MIT 40 SCHÖN**

Die Psychologie der  
Ausstrahlung

**BOTSWANA**

Luxus-Safari durch  
Afrikas Süden

**DIE EWIGE SUCHE  
NACH MEHR**

Das kann doch nicht  
alles gewesen sein

# **Lafer, Poletto, Schuhbeck & Co.**

Sterneköche verraten ihre besten Weihnachtsrezepte

# GRÜNE WEIHN

Luxus schenken (lassen) und dabei ein bisschen die Welt verbessern



**1 Relax-Pflege** Verwöhnt die Haut mit edlen Ölen aus kontrolliertem biologischem Anbau: Die Körperlotion „Body Relax Orange Vanille“ von i+m Naturkosmetik ist vegan, also ohne tierische Inhaltsstoffe, und fördert Fair-Trade-Projekte (200 ml ca. 8,90 Euro).  
**2 Bio-Körperlotion** Mit handgepflückten irischen Algen, Aloe vera und Sheabutter aus biologischem Anbau sorgt der „Softly Does it“ Body Moisturiser von Voya für zarte Haut und eine straf-

fe Silhouette (200 ml ca. 38,50 Euro). **3 Asia-Peeling** Das Salz-Öl-Matcha-Tee-Körperpeeling wird im Stil japanischer Teezeremonien mit einem Bambusbesen angerührt. Und dann macht „The Way of the Bath Matcha Tea Body Scrub“ von Dr. Weil for Origins die Haut von Kopf bis Fuß wunderbar weich. Ein Teil der Erlöse geht an eine Stiftung zur Förderung integrativer Medizin, die Schulmedizin mit Naturheilkunde verbindet (600 g ca. 47 Euro).

# ACHTEN

Die Naturkosmetik steht auf den Wunschlisten ganz oben

PHOTO: JAN C. BRETTSCHEIDER · PRODUKTION: KARINA MÜHLFARTH



**4 Bio-Dusche** Die natürlichen Inhaltsstoffe und die Verpackung des Duschgels „Aloe Vera Biodegradable Liquid Body Cleanser“ von Kiehl's sind zu 100 Prozent umweltverträglich und abbaubar (200 ml ca. 21 Euro). Und: Den gesamten(!) Gewinn aus dem Verkauf bekommt die mit Filmstar Brad Pitt gegründete Umweltorganisation JPF Eco Systems, die diverse Umweltprojekte unterstützt. **5 Anti-Age-Wasser** Das 100 Prozent reine südfranzösi-

sche „Melissenblütenwasser“ von Sanoflore schützt die Haut vor umweltbedingter Alterung – und die Umwelt vor Schäden, weil es ökologisch korrekt angebaut wird (200 ml ca. 34,95 Euro).

**6 Extra-frische Feuchtigkeitspflege** Olivenöl-, -wasser und -blatt-extrakte zum Selbst-Anmischen sind Bestandteile von „Ma Crème Nature“ von L'Occitane. Das Unternehmen fördert damit unter anderem Kleinbauern in der Provence (150 ml ca. 39 Euro). ▶